

Ένας στους τέσσερεις Κύπριους είναι υπερτασικός

Οι παράγοντες που προκαλούν την αρτηριακή υπέρταση είναι συνυφασμένοι με τον σύγχρονο τρόπο ζωής, την καθιστική ζωή, την απουσία σωματικής άσκησης, την παχυσαρκία, το στρες και το κάπνισμα

Ένας στους τέσσερεις στην Κύπρο είναι υπερτασικός, ωστόσο μόνο ένας στους τρεις το γνωρίζει. Από αυτούς, λιγότεροι από τους μισούς προσπαθούν να το αντιμετωπίσουν. Χαρακτηρίζοντας την υπέρταση ως ένα σιωπηλό δολοφόνο, ο υπουργός Υγείας τόνισε την ανάγκη ορθής διαφώτισης, ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και πρόληψης. Σε χθεσινή δημοσιογραφική διάσκεψη με αφορμή την παγκόσμια ημέρα υπέρτασης και μήνυμα «εσύ ξέρεις την πίεση σου;», ο κ. Παμπορίδης προέτρεψε το κοινό όπως επενδύσει στην υγεία και στον ιατρικό έλεγχο χαιρετίζοντας ταυτόχρονα τη δράση της Κυπριακής Εταιρείας Υπέρτασης. Η Αντιδήμαρχος Λευκωσίας Ελένη Λουκαϊδου τόνισε πως είναι σημαντικό ο κόσμος να

γνωρίζει αν πάσχει από υπέρταση ενώ κάλεσε το κοινό όπως ενημερωθεί και εξεταστεί στο πλαίσιο αυτής της εβδομάδας. «Η υπέρταση εξελίσσεται σε επιδημία. Οι παράγοντες που την προκαλούν είναι συνυφασμένοι με τον σύγχρονο τρόπο ζωής, την καθιστική ζωή, την απουσία σωματικής άσκησης, την παχυσαρκία, το στρες και το κάπνισμα», σημείωσε. Ταυτόχρονα, ο Πρόεδρος της Κυπριακής Εταιρείας Υπέρτασης δρ Φίλιππος Στυλιανού είπε πως η νόσος προσλαμβάνει ανησυχητικές διαστάσεις αφού ένα στους δύο από την ηλικία των 60 ετών παρουσιάζει υψηλή αρτηριακή πίεση, με κίνδυνο να υποστεί έμφραγμα μυοκαρδίου, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο ή κάποιας μορφής νεφροπάθεια. Τονίστηκε επίσης πως η περιορισμένη



χρήση αλατιού στα φαγητά μπορεί να ελέγξει κατά πολύ την υπέρταση. Παγκοσμίως, τα στοιχεία καταδεικνύουν πως 1 δις άτομα πάσχει από υπέρταση, ενώ ο αριθμός αυτός αναμένεται να αυξηθεί στο 1,5 δις μέχρι το 2025. Ο Διευθυντής Πωλήσεων της εταιρείας Medochemie Νίκος Χρηστίδης κάλεσε επίσης το κοινό

να λάβει μέρος στις δωρεάν μετρήσεις αρτηριακής πίεσης που θα πραγματοποιηθούν το ερχόμενο Σάββατο 21 Μαΐου από τις 11:00 – 13:00 στο The mall of Cyprus στη Λευκωσία, στο My mall στη Λεμεσό, στην πλατεία Ευρώπης στη Λάρνακα και στο Kings avenue mall στην Πάφο.

ΣΩΤΗΡΟΥΛΑ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ

ΚΑΤΑΔΙΚΑΖΕΙ Ο ΑΚΙΝΤΖΙ

Καταγγελία για επίθεση Ε/κ εναντίον Τ/κ στη Λευκωσία

Επίθεση σε τουρκοκυπριακό όχημα από ομάδα προσώπων, οι οποίοι επέβαιναν σε μηχανάκια, σημειώθηκε την περασμένη Κυριακή το απόγευμα, στο κέντρο της Λευκωσίας, σύμφωνα με καταγγελία, που έγινε στον Αστυνομικό Σταθμό Λυκαβητού. Σύμφωνα με εκπρόσωπο της αστυνομίας, ο Τουρκοκύπριος προχώρησε στην καταγγελία του περιστατικού την επόμενη μέρα, και σύμφωνα με τους ισχυρισμούς του, ενώ αυτός επέβαινε του οχήματος του, επί της λεωφόρου Μακαρίου στη Λευκωσία, ομάδα ατόμων που φορούσε πορτοκαλί μπλούζες και επέβαινε σε 15 μηχανάκια σκούτερ προκάλεσε ζημιές στο όχημα με κλωτσιές. Οι ζημιές του οχήματος, είπε ο εκπρόσωπος της Αστυνομίας στο ΚΥΠΕ, ανέρχονται στα 500 ευρώ. Για το συμβάν έγραψε τη Δευτέρα η τουρκοκυπριακή εφημερίδα «Κίπρις», η οποία κάνει λόγο για επίθεση ομάδας ατόμων, που πιστεύεται ότι ήταν οπαδοί του ΑΠΟΕΛ. Την επίθεση, καταδίκασε ο Τουρκοκύπριος ηγέτης Μουσταφά Ακιντζί ο οποίος μετέφερε στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας Νίκο Αναστασιάδη την απαρέσκειά του, ζητώντας όπως οι ένοχοι συλληφθούν, τιμωρηθούν και τα θύματα αποζημιωθούν.



ΚΥΠΡΟΥ

ΕΚΛΟΓΕΣ 2016 . DEBATE



ΕΚΛΟΓΕΣ 2016

Στην τελευταία στροφή των εκλογών:
Αβέρωφ Νεοφύτου του ΔΗΣΥ,
Άντρος Κυπριανού του ΑΚΕΛ,
και Νικόλας Παπαδόπουλος του ΔΗΚΟ,
 διασταυρώνουν να ξιφή τους.

ΤΕΤΑΡΤΗ

21:45

ΕΚΛΟΓΕΣ 2016 . DEBATE
 ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΤΡΕΑ ΚΗΜΗΤΡΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΤΣΑΛΑΚΟ